



NOVA-TUOTESARJAN VAIKUTUS IHO-ONGELMIIN PITKÄAIKAISSA KÄYTÖSSÄ



TUTKIMUSASETELMA JA TOTEUTUS

Tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää, miten NOVA-tuotesarja vaikuttaa erilaisiin iho-ongelmiin.

Tutkimukseen osallistui 15 henkilöä, joilla oli erilaisia iho-ongelmia. Tutkittavat käyttivät NOVA-tuotesarjan tuotteita tutkimuksen ajan aamuin ja illoin. Tutkittavien ihon kuntoa mitattiin **Vapometer***, **Moisturemeter**** ja **Elastimeter*****-laitteilla. Tutkimus kesti kaikilla tutkittavilla neljä viikkoa.

*Mittaa ihon vedenläpäisevyyttä eli kertoo ihon kunnosta.

**Mittaa ihon kosteutta.

***Mittaa ihon kimmoisuutta.

Huomioitavaa: Tutkittavien määrä määritellään tapauskohtaisesti tutkimuksen tavoitteen ja mitattavan ilmiön perusteella. Mitä heikompi tai epäselvempi tuotteen vaikutus on, sitä suurempi otoskoko tarvitaan sen osoittamiseen. NOVA-tutkimuksissa osallistujamäärä oli riittävä, koska tutkimuksissa havaittiin tilastollisesti merkittäviä eroja ryhmien välillä. Tämä osoitti, että tutkittavilla aktiivisineilla oli mitattava vaikutus ihon kuntoon tutkimusasetelman puitteissa.

TULOKSET

Tutkimuksissa nähtiin selkeät vaikutukset sekä ihon kunnon että kosteuden ja kimmoisuuden lisääntymiseen.

Iho-ongelmasta riippuen vaikutukset tulivat esiin eri aikaan tuotteiden käytön aloittamisesta ja vaikutukset olivat erisuuruisia. Esimerkiksi selkein vaikutus ruusufinniin nähtiin ihon kimmoisuuden lisääntymisessä, kun taas herkkäihoisilla ihon kosteus lisääntyi eniten.

Tutkimus osoitti, että erilaisia iho-ongelmia omaavat henkilöt voivat hyötyä NOVA-tuotteiden käytöstä, ja iho-ongelman laadusta tai laajuudesta riippuen aika iholla näkyviin muutoksiin voi vaihdella.

NOVA-TUTKIMUSINFO 3.

Tutkimus tarkastelee ihon mitattavia muutoksia eikä ota kantaa iho-ongelmien lääketieteelliseen hoitoon.

TUTKIMUKSEN KESKEISET HAVAINNOT

- NOVA-tuotesarja vaikutti myönteisesti erilaisiin iho-ongelmiin
- Ihon kunto, kosteus ja kimmoisuus lisääntyivät pitkäaikaisessa käytössä
- Vaikutusten ajankohta ja voimakkuus vaihtelivat iho-ongelman mukaan
- Eri iho-ongelmia omaavat henkilöt hyötyivät tuotteiden käytöstä



Tiina Kähkönen, FT
Solunin tieteellinen neuvonantaja

Tiina Kähkönen on väitellyt filosofian tohtoriksi Turun yliopistosta solubiologian ja anatomian oppiaineesta. Hänen väitöskirjatyönsä käsitteli syöpäbiologiaa ja siihen liittyvää lääketutkimusta.

Hän on työskennellyt viimeiset yhdeksän vuotta yritysmaailmassa ensin tutkimusjohtajana ja sen jälkeen tieteellisenä johtajana (CSO). Tällä hetkellä hän toimii oman yrityksensä kautta tieteellisenä asiantuntijana erilaisissa tuotekehitysprojekteissa. Viimeisen kahden vuoden aikana hänellä on ollut keskeinen rooli NOVA-tuotesarjan kehittämisessä.