

NOVA-TUOTTEIDEN AKTIIVIAINEIDEN PITKÄAIKAISET IHOVAIKUTUKSET



TUTKIMUSASETELMA JA TOTEUTUS

Tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää NOVA-tuotesarjassa käytettävien aktiivaineiden (BT (L-karnitiini), B13 (oroottihappo) sekä GPE) vaikutuksia ihoon pitkäaikaisessa käytössä.

Tutkimukseen osallistui 16 vapaaehtoista, jotka käyttivät L-karnitiinia, oroottihappoa ja GPE:tä sisältävää voidetta sekä kontrollivoitetta ilman L-karnitiinia, oroottihappoa ja GPE:tä neljältä eri ihoalueelta (otsa, poski, dekoltee ja kämmen) kaksi kertaa päivässä tutkimuksen ajan. Tutkittavien ihon kuntoa mitattiin Vapometer*- , Moisturemeter**- ja Elastimeter*** -laitteilla. Mittaukset tehtiin kerran viikossa neljän viikon ajan.

*Mittaa ihon vedenläpäisevyyttä eli kertoo ihon kunnosta.

**Mittaa ihon kosteutta.

***Mittaa ihon kimmoisuutta.

Huomioitavaa: Tutkittavien määrä määritellään tapauskohtaisesti tutkimuksen tavoitteen ja mitattavan ilmiön perusteella. Mitä heikompi tai epäselvempi tuotteen vaikutus on, sitä suurempi otoskoko tarvitaan sen osoittamiseen. NOVA-tutkimuksissa osallistujamäärä oli riittävä, koska tutkimuksissa havaittiin tilastollisesti merkittäviä eroja ryhmien välillä. Tämä osoitti, että tutkittavilla aktiivaineilla oli mitattava vaikutus ihon kuntoon tutkimusasetelman puitteissa.

TULOKSET

Tutkimuksessa nähtiin aktiivaineita sisältävällä voiteella merkittävät vaikutukset sekä ihon kunnan kohenemiseen että kosteuden ja kimmoisuuden lisääntymiseen verrattuna kontrollivoiteeseen. Ihon kunnan voimakas kohentuminen nähtiin jo yhden viikon jälkeen käytön aloittamisesta, merkittävä kosteuden lisääntyminen kahden viikon, ja kimmoisuuden lisääntyminen neljän viikon käytön jälkeen.

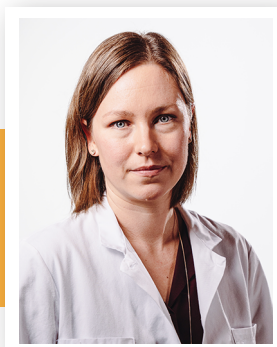
Tutkimus antoi tärkeää tietoa siitä, miten L-karnitiinia, oroottihappoa ja GPE:tä sisältävä voide vaikuttaa iholle pitkäaikaisessa käytössä.

NOVA-TUTKIMUSINFO 2.

Tutkimus tarkastelee ihon mitattavia muutoksia eikä ota kantaa iho-ongelmien lääketieteelliseen hoitoon.

TUTKIMUKSEN KESKEISET HAVAINNOT

- 🟡 Ihon kunto koheni pitkäaikaisessa käytössä
- 🟡 Ihon kosteus ja kimmoisuus lisääntyivät merkittävästi
- 🟡 Ihon kunnan kohentuminen nähtiin jo ensimmäisen viikon aikana
- 🟡 Vaikutuksia mitattiin useilta ihoalueilta ja verrattiin kontrollivoiteeseen



Tiina Kähkönen, FT
Solunin tieteellinen neuvonantaja

Tiina Kähkönen on väitellyt filosofian tohtoriksi Turun yliopistosta solubiologian ja anatomian oppiaineesta. Hänen lähtökirjatyönsä käsitteli syöpäbiologiaa ja siihen liittyvää lääketutkimusta.

Hän on työskennellyt viimeiset yhdeksän vuotta yritysmaailmassa ensin tutkimusjohtajana ja sen jälkeen tieteellisenä johtajana (CSO). Tällä hetkellä hän toimii oman yrityksensä kautta tieteellisenä asiantuntijana erilaisissa tuotekehitysprojekteissa. Viimeisen kahden vuoden aikana hänellä on ollut keskeinen rooli NOVA-tuotesarjan kehittämisessä.